

# **Безопасность ребенка на прогулке в зимний период**

Подготовила: Киселева Н.А.

**Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.**

**Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.**

## **ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ**

**Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение.**

**Детская зимняя одежда должна быть:**

- теплой;**
- легкой;**
- водонепроницаемой;**
- со светоотражающими элементами;**
- не громоздкой;**

- не стесняющей движений;
- непродуваемой;
- из экологических материалов.

### **Об одежде**

Избежать перегрева ребенка можно при помощи термобелья. В синтетическом белье ребенок не вспотеет, так как этот материал отлично отводит влагу. А шерстяное термобелье избавит от необходимости надевать на кроху толстые теплые свитеры. В таком термокомплекте малыш будет и утеплен, и защищен от коварного врага прогулки – пота.

Для подготовки к зимней прогулке родителям важно следовать правилу: на активного ребенка следует надевать на один предмет одежды меньше, чем на себя, а на лежащего в коляске – на один больше. Это позволит в первом случае не перегреться, а во втором – не замерзнуть.

### **ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

#### **Катание на лыжах**

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все

**возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.**

### **Катание на коньках**

**В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:**

- 1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.**
- 2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.**
- 3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.**
- 4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.**

### **Катание на санках, ледянках**

**Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.**

- 1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.**

**2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.**

**3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.**

**4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.**

**5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.**

**6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.**

**7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.**

### **Игры около дома.**

**Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.**

**Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежесвыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!**

**Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.**

**При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!**

## **ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**

**Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.**

**Осторожно, гололед!**

**Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.**

**Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!**

### **Осторожно, мороз!**

**Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.**

### **Зимой на водоеме**

**Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.**

**Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.**

### **КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ?**

**1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём**

**в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;**

**2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;**

**3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.**

**4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.**

**5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.**

**6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.**

**7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.**

*Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многие зависит от вас.*

*Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.*